



**PRÉFET
DE L'ESSONNE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**Direction du cabinet, de la sécurité
intérieure et de la protection civile**

		Degré d'urgence		Degré de protection	
Date :	11/08/25	IMMÉDIAT		TRES SECRET	
Heure de rédaction :	17h10	NORMAL	X	SECRET	
Rédacteur :	Mélanie FOUQUET			DIFFUSION RESTREINTE	
Tél :	06 88 52 06 07			NON PROTÉGÉ	X

Objet :	VIGILANCE ORANGE – CANICULE	
Validité :	Le mardi 12 août 2025	
Destinataire(s)	Pour action	Pour information
	MESDAMES ET MESSIEURS LES MAIRES DU DEPARTEMENT CONSEIL DEPARTEMENTAL ARS SAMU DDT DDETS DDPP DSDEN DIPN GGD SDIS	Standard Préfecture BRECI Sous-Préfectures AME AMR

DÉBUT DE TEXTE

Dans son bulletin du 11 août 2025 à 16h Météo-France annonce pour mardi 12 août 2025 à 12h une situation météorologique avec un niveau de vigilance **ORANGE** pour le phénomène de canicule.

Épisode caniculaire dont l'intensité et la durée nécessitent une vigilance particulière.

Observations notables : En ce lundi après-midi, les températures sont déjà chaudes sur la région Île-de-France, avec 30 à 33°C à 16h.

Évolution prévue : Le flux s'oriente au sud-ouest à partir de demain avec un apport d'air encore plus chaud que la veille.

Mardi et mercredi, les températures maximales atteignent les 34 à 37 voire 38°C sur l'ensemble de la région.

En parallèle, on attend des nuits assez éprouvantes notamment proche des grandes agglomérations avec des températures minimales comprises entre 17 et 22°C voire 23°C à 24°C dans Paris intra-muros.

Cette situation devrait perdurer jusqu'à jeudi à minima avec encore des températures minimales éprouvantes bien qu'une légère baisse s'opère en journée.

- Consultez le site de Météo France : www.meteo.fr

Conséquences possibles

- **Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.**

Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

Veillez aussi sur les enfants.

Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de comportement

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour ;
- Continuez à manger normalement ;
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes ;
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes ;
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers ;
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour ;
- Limitez vos activités physiques et sportives ;
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit ;
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite ; Accompagnez-les dans un endroit frais ;
- **En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin ;**
- **Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.**
- **Soyez vigilant : toute personne, même si elle est en bonne santé, est concernée.**

- Pour prévenir les feux de végétation, n'utilisez pas de matériel susceptible de produire des étincelles et veillez à ne pas avoir de comportement pouvant favoriser les départs de feux (cigarette, barbecue, etc.).
- En cas de départ de feu, appelez immédiatement le 112 ou le 18 et mettez-vous à l'abri.
- Pour en savoir plus, consultez le site <https://sante.gouv.fr/>
- Consultez le site de Météo France : www.meteo.fr

FIN DE TEXTE

Pour la Préfète et par délégation,
Le Directeur de Cabinet Adjoint



Roland NIHOARN