



**PRÉFET
DE L'ESSONNE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**Direction du cabinet, de la sécurité
intérieure et de la protection civile**

		Degré d'urgence	Degré de protection	
Date :	30/06/2025	IMMÉDIAT	TRES SECRET	
Heure de rédaction :	17h10	NORMAL	X SECRET	
Rédacteur :	Céline DEPOND		DIFFUSION RESTREINTE	
Tél :	06 78 71 79 39		NON PROTÉGÉ	X

Objet :	VIGILANCE ROUGE – CANICULE		
Validité :	Le Mardi 1^{er} juillet 2025		
Destinataire(s)	Pour action	Pour information	
	MESDAMES ET MESSIEURS LES MAIRES DU DEPARTEMENT CONSEIL DEPARTEMENTAL ARS SAMU DDT DDETS DDPP DSDEN DIPN GGD SDIS	Standard Préfecture BRECI Sous-Préfectures AME AMR	

DÉBUT DE TEXTE

Dans son bulletin du 30 juin 2025 à 16h Météo-France annonce pour mardi 1^{er} juillet 2025 une situation météorologique avec un niveau de vigilance **ROUGE** pour le phénomène de canicule.

Épisode caniculaire dont l'intensité et la durée nécessitent une vigilance particulière.

Observations notables : Lundi 30 juin après-midi, les températures atteignent généralement 33 à 37°C sur l'Île-de-France, avec 34 à 36°C dans Paris et la petite couronne.

Évolution prévue : Aujourd'hui d'ici la fin d'après-midi, les températures peuvent encore monter d'un degré.

Dans la nuit de lundi à mardi, les températures minimales sont comprises entre 17 et 20°C en grande couronne. Dans Paris et la petite couronne, sous l'effet de l'îlot de chaleur urbain les valeurs seront très élevées, jusqu'à 23-24°C.

Mardi sera une journée exceptionnellement chaude. L'après-midi, les températures s'échelonneront entre 35 et 41°C, avec fréquemment 40 à 41°C dans Paris et la petite couronne.

La nuit suivante, de mardi à mercredi, restera très chaude, étouffante, similaire à la précédente : on attend des températures minimales allant de 18 à 22°C en grande couronne, et jusqu'à 23 à 24°C sous l'effet de l'îlot de chaleur urbain dans Paris et la petite couronne.

En journée de mercredi, une légère baisse des températures s'amorcera par le nord-ouest, avec des températures maximales comprises entre 30 à 40°C du nord-ouest au sud-est de la région. Le vent se renforcera, rendant l'air plus respirable.

Ces températures exceptionnellement chaudes se situent parfois jusqu'à 15 °C au-dessus des normales de saison. La fin de cet épisode caniculaire est envisagé pour mercredi soir, avec une baisse sensible des températures.

- Consultez le site de Météo France : www.meteo.fr

Conséquences possibles

- **Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.**

Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

Veillez aussi sur les enfants.

Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de comportement

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour ;
- Continuez à manger normalement ;

- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes ;
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes ;
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers ;
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour ;
- Limitez vos activités physiques et sportives ;
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtrés. Aérez la nuit ;
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite ; Accompagnez-les dans un endroit frais ;
- **En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin ;**
- **Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.**
- **Soyez vigilant : toute personne, même si elle est en bonne santé, est concernée.**
- Pour prévenir les feux de végétation, n'utilisez pas de matériel susceptible de produire des étincelles et veillez à ne pas avoir de comportement pouvant favoriser les départs de feux (cigarette, barbecue, etc.).
- En cas de départ de feu, appelez immédiatement le 112 ou le 18 et mettez-vous à l'abri.

- Pour en savoir plus, consultez le site <https://sante.gouv.fr/>
- Consultez le site de Météo France : www.meteo.fr

FIN DE TEXTE

Pour la Préfète et par délégation
La directrice de cabinet



Béatrice BLONDEL

